

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР
ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО
ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Технологическая карта № 38,59

Наименование блюда (изделия): Яблоко

Наименование сырья, пищевых продуктов	Масса брутто	Масса нетто или полуфабриката
Яблоки	200	200
В выход готового блюда	-	200

Технологический процесс изготовления, оформления и подачи блюда (изделия), условия и сроки реализации
(Яблоки промывают и раздают поштучно.

Требования к оформлению и подаче блюд: _____
Внешний вид - округлой формы с гладкой кожурой.

Цвет - красный.

Вкус и запах - свойственный се-ним яблокам, без постороннего вкуса и запаха.

Информация о пищевой ценности

Белки (г)	0,5	Витамин Е (мг)	0,25	Хлориды (мг)	
Жиры (г)	0,5	Витамин D (мкг)		Железо (мг)	2,75
Калорийность (Ккал)	58,75	Витамин К (мм)		Цинк (мг)	
Углеводы (г)	12,25	Кальций (мг)	20	ИОД (Мкг)	3
Витамин С (мг)	12,5	Фосфор (мг)	13,75	Витамин А (МК)	6,25
Витамин В1 (мг)	0,04	Магний (мг)	11,25	Фенилаланин (г)	0,01
Витамин В2 (мг)	0,03	К? ПИЙ (мг)	348	Селен (мкг)	0,38
Витамин В6 (мг)		Натрий (мг)		Фтор (Мкг)	10

Утверждаю: Зав. производством

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Богданова Л.Н.", is positioned above two horizontal black lines.

Богданова Л.Н.